



**ACREDITAR**

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS  
DE CRIANÇAS COM CANCRO

# CANCRO PEDIÁTRICO: INFORMAÇÕES AOS PROFESSORES

O cancro em crianças e jovens é raro. Em Portugal são diagnosticadas, anualmente, cerca de 400 novos casos. Estes tipos de cancro podem ser bastante diferentes daqueles que afectam os adultos e tendem a ocorrer em zonas diferentes do corpo. A taxa de cura ronda, actualmente, os 80%.

## **Qual a importância da escola para crianças e jovens com doença oncológica?**

A doença oncológica provoca várias alterações às rotinas da criança, sendo que, em algumas situações, impossibilita-a de frequentar presencialmente a escola. Este que é um importante espaço para o desenvolvimento cognitivo, social e emocional. Mais, tendo em conta todas as incertezas da doença, a escola oferece estrutura, orientação e perspectivas para o futuro. O contexto escolar, mesmo que à distância, permite a socialização com os colegas e professores aproximando a criança ou o jovem da sua rotina anterior à doença.

## **O que pode ser feito para apoiar um aluno que, pela doença, não possa ir à escola? E os colegas?**

- É importante que a turma esteja informada e compreenda a situação do colega. O professor deve explicar o que é o cancro, os possíveis tratamentos, a eventual ausência e formas de o ajudarem. Para tal, poderá contar com a ajuda da Acreditar e com os diversos materiais preparados para este propósito;
- Se for a vontade dos pais, informe regularmente a turma sobre o colega doente;
- Estabeleça uma organização de trabalho, sendo os pais o elo de ligação. Mantenha o contacto regular com o aluno e incentive-o a estar próximo dos colegas, incluindo-o, sempre que possível, nos trabalhos de grupo;
- Crie canais de comunicação entre a turma e o aluno doente, através das redes sociais, do envio de cartas, e-mails, fotografias, vídeos, desenhos, entre outros e incentive a criança ou jovem doente a fazer o mesmo;

- Quando a criança está internada, poderá articular com os professores da escola do hospital onde o aluno é acompanhado;
- Sempre que possível, coloque uma câmara para que a criança possa estar, virtualmente, e acompanhar as aulas;
- Envolver toda a turma no apoio ao aluno doente, crie grupos de trabalho com crianças responsáveis por cada disciplina. Estes responsáveis devem apoiar o colega através de vídeos sobre os conteúdos escolares, resumos, apoio através de vídeo-chamada, ou de outras formas que, em conjunto, entendam ser úteis.

### Quando uma criança regressa à escola

- Prepare a turma para a possível mudança da aparência. Se tiver havido um contacto continuado e a troca de fotos ou vídeos tiver acontecido, a reintegração será mais fácil;
- Caso o aluno queira, permita que esclareça aos colegas algumas questões sobre a sua doença, tratamentos, ausência, entre outras.
- Depois de consultar os pais, explique à turma, com antecedência, por que a criança doente poderá ou não fazer certas actividades;
- É também importante que os outros pais sejam alertados sobre o facto de certas doenças infecciosas poderem ser um risco para a saúde do aluno doente;
- Incentive o aluno a participar em todas as actividades escolares, mesmo que adaptadas;
- Evite comportamentos de superprotecção.

### OS MATERIAIS PEDAGÓGICOS

A Acreditar desenvolveu os seguintes materiais que visam a sensibilização para o cancro pediátrico e a integração escolar e social das crianças e jovens que têm ou tiveram cancro:

- **kit pedagógico a "Turma Acreditar!"**, nível 1 – dos 6 aos 12 anos e nível 2 – a partir dos 13 anos. É composto por:
  - Livro "Maria do Mar e a Turma Acreditar" e vídeo;
  - Jogo de Tabuleiro sobre a doença e as diversas fases e desafios do tratamento;
  - Jogo da Memória com conceitos e imagens relacionadas com a doença;
  - Roleta da Saúde que procura sensibilizar para a importância da adopção de estilos de vida saudáveis;
  - Manual de Actividades sobre a história, doença e tratamentos;
  - Teatro de Fantoques dinamizado pela equipa da Acreditar;
  - Jogo Gigante dinamizado pela equipa da Acreditar.
- **jogo de cartas "Boa Pergunta! Cancro Pediátrico: verdades e mitos"**, a partir dos 14 anos. Aborda diferentes temáticas da doença oncológica em idade pediátrica, bem como os direitos dos doentes, sobrevivente e famílias numa perspectiva divertida e estimulante.
- **jogo de cartas "QUIZ4YOU"**, a partir dos 10 anos. Com mais de 150 perguntas desafiantes sobre a oncologia pediátrica, levando os participantes à reflexão.

## Quais as temáticas trabalhadas com estes recursos?

- O que é o cancro, o cancro pediátrico, sinais e sintomas, tipos de cancro;
- Exames de diagnóstico e tratamentos utilizados;
- Cuidados que os doentes em tratamento devem ter;
- Mudanças físicas e emocionais causadas pelo cancro e seus tratamentos;
- Comportamentos e estilos de vida saudáveis;
- Emoções do doente e de quem está próximo dele;
- Redes de suporte e apoio: família, amigos e escola;
- A integração na escola durante e após a doença e seus tratamentos;
- O trabalho da Acreditar em conjunto com as famílias.



Kit Turma Acreditar!



Boa Pergunta. Cancro Pediátrico: verdades e mitos



QUIZ4YOU

## Que legislação existe?

A **portaria n.º 350-A/2017** define as medidas de apoio educativo a prestar a crianças e jovens com doença oncológica, em função das necessidades concretas de cada um. Estão previstas:

- a) Condições especiais de avaliação e de frequência escolar;
- b) Apoio educativo individual em contexto escolar, hospitalar ou no domicílio, presencial ou à distância, através da utilização de meios informáticos de comunicação;
- c) Adaptações curriculares e ao processo de avaliação, designadamente através da definição de um Programa Educativo Individual (PEI);
- d) Utilização de equipamentos especiais de compensação.

O apoio pode ser solicitado pelos pais ou encarregados de educação, mas também pelos serviços de saúde, pelos docentes ou por outros técnicos que acompanham a criança ou jovem através de e-mail, ao diretor do agrupamento de escolas onde a criança está matriculada. Deve também solicitar que a escola contacte o Centro de Recursos TIC para avaliação de tecnologias de apoio.

Saiba mais [aqui](#).

## Que outros recursos existem?

### Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho:

- Medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão;
- Plano de Saúde Individual;
- Adaptações ao processo de avaliação.

### Centro de recursos de tecnologias de informação e comunicação (CRTIC)

- Avaliação, a pedido da escola, das necessidades da criança ou jovem no que se refere à utilização de produtos/tecnologias de apoio.
- Projeto TeleAula – desenvolvido em contexto domiciliário ou hospitalar para os alunos que não podem frequentar a escola por longos períodos.

### Aprender Mais

Apoio escolar e de terapias complementares (ocupacional, da fala e psicomotricidade) prestado por profissionais voluntários a crianças e jovens dos 5 aos 18 anos com diagnóstico de doença oncológica. Este apoio não substitui a escola nem o direito a medidas educativas especiais. O apoio deve ser solicitado directamente à Acreditar pelo encarregado de educação.

- Nas Casas Acreditar ou online;
- Gratuito;
- Com a utilização de metodologias lúdico-pedagógicas.

A Acreditar está disponível para apoiar toda a comunidade escolar e, sempre que necessário, realizar ações de sensibilização na turma para que, informada, esta consiga lidar e integrar da melhor forma o colega com cancro.

## PARA MAIS INFORMAÇÕES, CONTACTE-NOS:

### REGIÃO NORTE

Rua Académico Futebol Clube, 364  
4200-602 Porto  
Telefone: 22 548 04 05  
E-mail: [acreditar\\_nrn@acreditar.pt](mailto:acreditar_nrn@acreditar.pt)

### REGIÃO CENTRO

Rua Camilo Pessanha, 2  
3000-600 Coimbra  
Telefone: 239 482 027  
E-mail: [acreditar\\_nrc@acreditar.pt](mailto:acreditar_nrc@acreditar.pt)

[www.acreditar.org.pt](http://www.acreditar.org.pt)

### REGIÃO SUL

Rua Prof. Lima Basto, 73  
1070-210 Lisboa  
Telefone: 21 722 11 50  
E-mail: [acreditar@acreditar.pt](mailto:acreditar@acreditar.pt)

### REGIÃO DA MADEIRA

Av. Luís de Camões, Complexo Habitacional  
do Hospital, bl. 3, r/c Esq.  
9000-168 Funchal  
Telefone: 291 742 627  
E-mail: [mg@acreditar.pt](mailto:mg@acreditar.pt)



**ACREDITAR**

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS  
DE CRIANÇAS COM CANCRO